

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Детский сад № 6»  
(МАДОУ «Детский сад № 6»)

СОГЛАСОВАН  
Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад № 6»  
30 августа 2022 г., протокол № 1

УТВЕРЖДЕН  
Заведующим МАДОУ «Детский сад № 6»  
\_\_\_\_\_ А.В.Левит  
31 августа 2022 г., приказ № 61

**Режим занятий обучающихся  
в МАДОУ «Детский сад № 6»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (МАДОУ "Детский сад № 6") (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», СП 3.1/2.4. 3598 - 20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16, Уставом Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Муниципального образования город Ирбит «Детский сад № 6» (далее - Учреждение), Правилами внутреннего распорядка обучающихся МАДОУ «Детский сад № 6».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим организацию непрерывной образовательной деятельности (занятий) (далее – НОД) с обучающимися Учреждения.

1.3. При приеме обучающегося администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) с настоящим Положением.

1.4. Срок данного Положения не ограничен.

**2. Цель и задачи режима непрерывной образовательной деятельности  
(далее НОД) обучающихся**

2.1. Цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в образовательной организации;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к детскому саду.

### **3. Режим функционирования Учреждения**

3.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (10,5 часового пребывания), пятидневной рабочей недели, исключая выходные и праздничные дни.

3.2. Режим посещения ребенком Учреждения может определяться индивидуально (в пределах режима работы Учреждения).

3.3. Режим дня в Учреждении соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

### **4. Режим НОД и образовательные нагрузки**

4.1. Расписание НОД составляется Учреждением самостоятельно в соответствии с возрастом детей, и спецификой осуществления образовательного процесса.

4.2. При составлении расписания НОД деятельности учитываются следующие обязательные позиции в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26:

- продолжительность периодов НОД;
- количество периодов НОД в течение дня;
- распределение периодов НОД в течение дня (в первую и вторую половину дня);
- перерывы между периодами НОД.

4.3. В расписании НОД отражены:

- основные виды деятельности детей в конкретные периоды НОД в течение дня, недели и их чередование;
- образовательные области, обозначенные в федеральном государственном образовательном стандарте дошкольного образования, утв. приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, задачи которых решаются в каждый из конкретных периодов НОД;
- формы работы, в которых осуществляется НОД.

4.4. Составленное расписание НОД утверждается на педагогическом совете, заверяется заведующим Учреждения и является документом, обязательным для выполнения каждым участником педагогического процесса.

4.5. Режим НОД дополнительного образования устанавливается в соответствии с дополнительными общеразвивающими программами.

4.6. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

4.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

4.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления обучающихся проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

4.10. Физическое воспитание обучающихся направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

4.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.12. Формами двигательной деятельности обучающихся являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах.

Для реализации двигательной деятельности обучающихся используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

4.13. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

4.14. Для обучающихся от 3 до 7 лет НОД по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования организуется не менее 3 раз в неделю.

4.15. Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.16. Один раз в неделю для обучающихся 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.17. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья детей, возраста обучающихся и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.18. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.19. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младшей и средней группе – не более 20 мин., в старшей и подготовительной – не более 30 мин.

4.20. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

4.21. НОД с детьми проводится в групповых комнатах.

4.22. НОД по осуществлению музыкальной и двигательной деятельности проводится специалистами в музыкальном зале.

4.23. Индивидуальные коррекционные занятия с учителем-дефектологом проводятся во вторую половину дня, продолжительность занятий для старшего возраста составляет – 20-25 минут.

4.24. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

4.25. В соответствии с календарным учебным графиком для обучающихся организуются каникулы, во время которых НОД не проводится. Проводятся разнообразные игры, праздники, развлечения, экскурсии и другие виды деятельности.

4.26. В мае проводится мониторинг освоения образовательной программы дошкольного образования. Результаты освоения образовательной программы дошкольного образования фиксируются педагогом.

## **5. Занятия с использованием электронных средств обучения**

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	На одном занятии
Интерактивная доска	5-7	7	7
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5 – 7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанников, составляет 5 – 7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.

5.5. В период действия санитарно - эпидемиологических правил СП 3.1/2.4. 3598 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

5.5.1. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц, а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

5.5.2. Необходимо обеспечить групповую изоляцию с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек. При использовании музыкального (спортивного) зала проводиться влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

## **6. Ответственность**

6.1 Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

## **7. Заключительные положения**

Настоящее Положение действует до принятия нового.